

## • TJELESNI OBLICI KRETANJA

Pomažu u jačanju preciznosti, natjecateljskog duha, osnažuju volju i pozitivnu sliku o sebi

- Bacanje i hvatanje lopte
- Kotrljanje loptice rukom ili nogom oko prepreka  
Po podu postaviti prepreke oko kojih će dijete kotrljati lopticu (plastične boce, kartonske kutije, stolce...)
- Skakanje do oblika  
Izrezati trokut, krug ili kvadrat, objesiti ga na nadvratnik vrata više od visine djeteta, da ono može doskočiti do njega. Roditelj zadaje oblik do kojega dijete treba doskočiti

## • MANIPULATIVNE AKTIVNOSTI

### • POKUŠAJ ME ULOVITI

Ovo je savršen materijal za vježbu tzv. **pinceta hvata** koji označava dohvaćanje stvari, u početku samo **palcem i kažiprstom**, dok im se kasnije pridružuju i ostali prsti. Prenosjenjem sitnih predmeta pincetom dijete istražuje i vježba pritisak koji je potrebno proizvesti prstima radi obavljanja određenog zadatka. Dobro razvijen **pinceta hvat** jedan je od glavnih preduvjeta kasnijeg **pravilnog držanja olovke**.

Za ovu veselu aktivnost vam je potrebno:

- posuda s vodom, čepovi različitih veličina te dvije kuhače- objema rukama neka dijete uzme kuhače te njima lovi čepove na vodi i vadi ih van
- posuda s kockama, kuhinjska hvataljka za meso- neka dijete jednom rukom i hvataljkom pokuša vadi kocke van posude i slagati od njih građevinu sa strane, također hvataljkom!



### • VEĆE /MANJE

Potrebni materijal: posude (plastični poklopci) različitih veličina

Dijete slaže posudu u posudu po veličini. Time usavršava osjet vida, percepciju oblika, koordinira pokrete



- **ISTRAŽIVALAČKE AKTIVNOSTI**

- **RASPLESANA RIŽA**

Potrebni materijali: instant riža, ocat, soda bikarbona, zdjela (čaša, ili sl.), voda, jestiva boja za torte, kolače.

Postupak: zdjelu napunite s vodom (3/4 zdjele da bude popunjeno), u vodu dodajte boju za kolače, zatim dodajte 1 žličicu sode bikarbone, sve dobro promiješajte. 1/4 šalice instant riže i 1 do 2 žličice octa dodajte u zdjelu. Promatrajte reakciju, odnosno rižu kako pleše, za bolji učinak, dodajte po potrebi ocat. Zabavite se uz ovaj eksperiment i rasplesanu rižu!



- GLAZBA POMOĆU ČAŠA I VODE

**Potrebni materijal:**

- 5 ili više čaša ili staklenih boca
- Voda
- Drveni štap – poput olovke

**Upute:**

1. Posložite čaše jedne do druge i ispunite ih s različitim količinama vode. Prva bi trebala imati jako malo vode, a posljednja bi trebala biti skoro puna, a one između njih bi trebale uvijek imati nešto više vode od one prethodne.
2. Udarite čašu s najmanjom količinom vode i promatraj zvuk, a zatim udarite olovkom čašu s najviše vode, što čini viši zvuk?
3. Isprobajte kakve zvukove proizvode i druge čaše, probajte dobiti dobar zvuk udarajući određenim redoslijedom čaše.

**Objašnjenje:**

Svaka od čaša će proizvoditi drugačiji zvuk kad je udarite s olovkom, staklena čaša s najviše vode će imati najniži ton, a staklo s najmanje vode će imati najviši.

Male vibracije se odašilju prilikom udarca olovkom u čašu, stvarajući zvučne valove koji putuju kroz vodu. Više vode znači sporije vibracije i dublji ton.

- LIKOVNE AKTIVNOSTI

- IZRADA ŽIVOTINJA OD OTISKA PRSTA

Potrebni materijal: tempere, papir, crni flomaster



- CVIJET ZA MAMU

Potreban materijal: kolaž papir (izrezan u obliku srca), slamčice (zelene), sprava za bušenje papira, ljepilo

Iz kolaž papira izrežite srca, probušite im rupice, kroz rupice provucite slamčicu. Za izradu cvijeta potrebna su Vam 3 srca, te zeleno srce za list. (Ako je potrebno, zalijepite ih ljepilom.)



- STIHOVI

### SRCE

Dragan Lukić

U srcu moje mame  
i moje srce kuca.  
Kad njeno kucne - tak  
moje se čuje - tik.

Njeno je oko toplo  
k'o oko žutog sunca  
i u tom toplom oku  
stanuje i moj lik.